



# MENU

OD 10.07.2017

DO 16.07.2017

## PN

10.07.2017

ŚNIADANIE PŁATKI JAGLANE NA MLEKU KOKOSOWYM  
II ŚNIADANIE KOKTAJL TROPIKALNY Z OWOCAMI GOI  
OBIAD ROLADA DROBIOWA Z WARZYWAMI  
PODWIECZOREK ZUPA KREM Z DYNI I BATATA  
KOLACJA SAŁATKA Z RUKOLI

## WT

11.07.2017

ŚNIADANIE PASZTECIK WARZYWNO-GRZYBOWY Z SAŁATKĄ  
II ŚNIADANIE SAŁATKA OWOCOWA Z MIGDAŁAMI  
OBIAD KEFTA WOŁOWA Z LEŚNĄ NUTĄ  
PODWIECZOREK SAŁATKA Z ŁOSOSIEM WĘDZONYM I RUKOLĄ  
KOLACJA SAŁATKA ZE SZPARAGAMI

## ŚR

12.07.2017

ŚNIADANIE PASTA Z MAKRELI, Z PAPRYKĄ  
II ŚNIADANIE KOKTAJL Z MALINAMI  
OBIAD RYŻ ZE SZPINAKIEM I KURCZAKIEM  
PODWIECZOREK KREM Z BROKUŁA Z PESTKAMI DYNI  
KOLACJA WARSTWOWA SAŁATKA Z TUŃCZYKA

## CZ

13.07.2017

ŚNIADANIE ŁÓDECZKI Z CYKORII Z PASTĄ GUACAMOLE  
II ŚNIADANIE SHAKE MIGDAŁOWO-BANANOWY  
OBIAD INDIK Z GRUSZKĄ I KASZĄ JAGLANĄ  
PODWIECZOREK SAŁATKA GRECKA  
KOLACJA BURGERY DROBIOWE Z JARMUŻEM

## PT

14.07.2017

ŚNIADANIE JAGLANKA Z OWOCAMI  
II ŚNIADANIE KOKTAJL TRUSKAWKOWY  
OBIAD RYBNY DUET ŁOSOŚ Z DORSZEM  
PODWIECZOREK POMIDORKI FASZEROWANE TWAROGIEM  
KOLACJA SAŁATKA GRECKA Z KOTLECIEKIEM

## SO

15.07.2017

ŚNIADANIE MUS BAKŁAŻANOWY NA PAPRYCE  
II ŚNIADANIE OWOCOWA PRZEKĄSKA  
OBIAD KIESZONKA FASZEROWANA SZPINAKIEM I  
SUSZONYMI POMIDORAMI  
PODWIECZOREK ZUPA CEBULOWA  
KOLACJA SAŁATKA CEZAR

## ND

16.07.2017

ŚNIADANIE OMLET Z OWOCAMI SEZONOWYMI  
II ŚNIADANIE JOGURT WIŚNIOWY  
OBIAD WOŁOWY STROGONOW Z RYŻEM JAŚMINOWYM  
PODWIECZOREK TALERZ PIECZONYCH WARZYW  
KOLACJA ORZECHOWE WARZYWA

*Kochani*  
Żeby schudnąć  
trzeba jeść !