



MENU

OD 4.09.2017

DO 10.09.2017

PN

4.09.2017

ŚNIADANIE KASZA MANNA Z JABŁKAMI I ŻURAWINĄ

OBIAD PULPECIKI DROBIOWE Z GROSZKIEM I PIECZARKĄ

KOLACJA WARZYWNA POTRAWKA

WT

5.09.2017

ŚNIADANIE PASTA JAJECZNA Z WARZYWAMI I KIEŁKAMI

OBIAD KOTLECICKI WOŁOWE Z LEŚNĄ NUTĄ

KOLACJA SAŁATKA WIOSENNA

ŚR

6.09.2017

ŚNIADANIE DELIKATNY PASZTET Z KURCZAKA

OBIAD FARFALE Z SOSEM KURCZAKOWO-SZPINAKOWYM

KOLACJA SAŁATKA WARSTWOWA Z TUŃCZYKIEM

CZ

7.09.2017

ŚNIADANIE PASTA WARZYWNA Z KIEŁKAMI

OBIAD ROLADA DROBIOWA Z FARSZEM I SURÓWKĄ

KOLACJA SAŁATKA MARCHEWKOWA Z ANANASEM

PT

8.09.2017

ŚNIADANIE PASZTET Z KOLOROWEJ SOCZEWICY

OBIAD KLOPSIKI RYBNE Z SOSEM KOPERKOWYM

KOLACJA SAŁATKA Z FETA

SO

9.09.2017

ŚNIADANIE TWAROŻEK WANILIOWY

OBIAD ROLADKI FASZEROWANE PIECZARKAMI I POREM

KOLACJA SAŁATKA Z KURCZAKIEM PIECZONYM

ND

10.09.2017

ŚNIADANIE JOGURTOWE MUSLI Z OWOCAMI

OBIAD PAROWANA PIERŚ Z ZIOŁOWYM SOSEM

KOLACJA PLACUSZKI Z CUKINII Z SOSEM JOGURTOWYM


Żeby schudnąć
trzeba jeść!